

Reformhaus

Bezahlt von Ihrem Reformhaus®

Mai 2011

Kurier



IHR MAGAZIN FÜR GESUNDES LEBEN



KOSMETIK

Im Reformhaus® steht Qualität an erster Stelle

Seite 31



GESUNDHEIT

Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen

Seite 36



ESSEN & TRINKEN

Gemüse besser roh oder gekocht?

Seite 42



in allen teilnehmenden Reformhäusern!

Schönheit aus der Natur

Diese Ausgabe auch online blättern: www.reformhauskurier.de

> Gesundheit & Kur

IRMGARD KNEIPP & THERMAL

Kur und Erholung in Bad Wörishofen
Attraktive Kur- und Vitalpauschalen ab € 298,- + Kurtaxe
Beihilfefähig • Moderne Kureinrichtung • Ärztliche Leitung • Glutenfreie Mahlzeiten
Hermann-Aust-Straße 3 • 86825 Bad Wörishofen
Tel. (Freecall) 0800/5 87 72 62 • Fax 08247/32 581
www.irmgard-kneipp-thermal.de
info@irmgard-kneipp-thermal.de

Traditionelle Ayurvedakuren

Seit 1994 in Deutschland, erfahrenes Team, idyllische Lage, 14 Tage 1820 € AUM-Kurzentrums für Ayurveda, Römerstr.1, 74629 Pfedelbach, Telefon 07949-590, www.ayurvedakuren.com

Kur & Gesundheitshotel Landhaus Schiffmann



Fasten nach Dr. Buchinger - Dr. Lützner
Entsäuerungs- / Entschlackungskur / Colon-Hydro
Heilpraktikerin / Akupunktur / Homöopathie

Kur und Gesundheitshotel Landhaus Schiffmann
54486 Mühlheim / Mosel • Tel.: 0 65 34 - 9 39 40
www.entschlackungswoche.de

Ayurvedawochen für Mutter und Kind im Tannheimer Tal/Tirol.
www.familienglueck-ayurveda.com
Tel. 0043-676-5337727

NaturaMed
vitalclinic

Erschöpft?

- Migräne
- Rücken
- Gelenke
- Infekte

Ursachendiagnose
Schnupper- und Seniorenwoche
beihilfefähig
0 75 24 . 990 - 222
88339 Bad Waldsee
naturamed.de

Attraktive Pauschalangebote!

F.X. MAYR-KUR DIREKT AM BODENSEE

Gepflegtes Haus speziell für die Mayr-Kur, ärztl. geleitet, Naturheilverfahren, Colon-Hydro etc.
Kurhotel SEEPARK, 88662 ÜBERLINGEN, Tel. 07551 92630
www.SEEPARK-BODENSEE.DE

Leiden Sie unter Kopfschmerzen, Erschöpfung, andauernder Müdigkeit, Blähungen, Unverträglichkeiten, Allergien, erhöhter Infektanfälligkeit, anderen störenden Befindlichkeitsproblemen oder fühlen Sie sich einfach nicht mehr wohl in Ihrer Haut?

Dann sind Sie reif für die Insel.

Abklärung und Behandlung im zertifizierten F.X. Mayr-Gesundheitszentrum Ostseebad Baabe

Vital & Wellnesshotel **ZUM KURFÜRSTEN** *****



TCM = Traditionelle Chinesische Medizin
z.B. **7-Tage-Kur an der Mosel mit VP inkl.:**
Diagnose, Ernährungsb., Besprechung der Behandlung, 3 x Akup., 1 x Ohrakup., 2 x med. Heilkräuterbad, 1 x Tuina Ganzkörper-, 1 x Tuina Teilkörpermassage, 2 x Fußreflexzonenmassage, 1 x med. Fußbad, 1 x 5-Elemente-Kochschule 1 x ind. Teerezept inkl. 50 g Kräutertee, freie Teilnahme an allen Kursen, freie Nutzung des Wellness- & Fitnessbereiches inkl. Schwimmbad
ab 998,- € pro Person.

54470 Bernkastel-Kues • 06531/96770
www.zum-kurfuersten.de

Alternative Massagepraxis, seriöse Massagen
bei Leberkuren/Köln, Wellnessmassagen, Lomi Lomi, Hot Stone Massagen, Cherokee Bodywork, Schamanische Reisen, Meditation www.massagealternativ.com, email: hiskoliya@yahoo.de, Tel.: 0157 72 163 658

Rasch aus der Krise

Schnelle Aufnahme und Hilfe leisten umfassend in geborgener Atmosphäre (30 Betten) bei individueller Behandlung (Einzeltermine) in nebelreicher Schwarzwaldhöhenlage - Loipen + Golf, nahe Freiburg i. Brsg., erfahrene Fachärzte bei:
Depressionen, Ängsten, Schock und Traumata, Partnerschaftskrisen und Verlust, Burn out, EB- und Schlafstörungen, beginnender Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit.
Unsere Klinik ist neben Psychotherapie / Psychosomatik versiert in Krisenintervention. Wir behandeln integr. tiefenpsychologisch, verhaltenstherapeutisch mit Imaginationstechniken. Psychotherapie.

Klinik in der Zarten
Fachklinik für Psychoth. Med. Psychosomatik
Alle Kassen
Ärztl. Direktor: Dr. Ekkehard von Brasch
Erkenbrucker Str. 14
79856 Hinterzarten
Telefon: 07652/1209-0, Fax: 07652/1209-69
e-Mail: info@klinik-in-der-zarten.de

Schmerzfrei durch Frischkost nach Dr. Bruker?!
Das müssen Sie nicht glauben sondern ausprobieren!
Naturkostpension Sonnenhaus bei Lübeck, klein, familiär, ruhige Lage, Tel. 04506-300,
www.das-sonnenhaus.de, neu@das-sonnenhaus.de

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!
Wir beraten Sie gern. Tel. 040/28 05 819-13
anzeigen@reformhauskurier.de

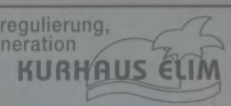
Erstes zertifiziertes Medical Wellness Hotel
in Spanien. Regeneration direkt am Meer im OCEANO Vitality Hotel & Medical Spa, Teneriffa. Medical Wellness unter ärztlicher Leitung: Akupunktur, Osteopathie, Shiatsu, Thalasso, Ayurveda, Naturkosmetik. Dr. Wolff Rücken-Therapiezentrum. Anerkanntes Zentrum für moderne F.X. Mayr Medizin. Beratung, Reiseorganisation: +49-(0)8921028603, www.oceano.de

Mayr-Kur für Preisbewußte
Optimale Kur ab € 275,00 pro Woche
alles inklusive - beihilfefähig
Therapieeinrichtung für Regenerationskuren nach Dr. F. X. Mayr, Hohe Str. 6, 59969 Hallenberg
• Tel.: 0 29 84-16 18 •

www.potamos.de - das Acidosezentrum
Kuren, Wohlfühlen, individuelle Kost, Entschlacken.
Mit ärztlicher Begleitung. Tel. 07631/937050.

Vegetarisches BioHotel Naturion Hinterzarten
Hochschwarzwald, vegetarischbiologische Küche, verschiedene vegetarische Kostformen, Biokomfortzimmer mit Netzfreischaltung, Hwmeisterinnen, Heilpraktiker, Familie Muth, Sonnenbühlweg 6, 79956 Hinterzarten, Tel. 07652-5282, Fax-5850, biohotel@naturion.de, www.naturion.de

Natürliche Gewichtsregulierung, Reinigung und Regeneration des Verdauungsapparates nach Dr. F. X. Mayr: Diät, Heilfasten Vertragshaus aller Krankenkassen



Alkohol- und Nikotinfrei • Vegetarische und vegane Bio-Küche • Christlich geführtes Haus •
Telefon: 0 68 73 66 60 • Fax: 6 66 66 •
Mühlenweg 14 • 66620 Nonnweiler/Saar
Internet: www.kurhauselim.de

Unter ärztlicher Leitung
beihilfefähig
Reha-Einrichtung

***Gesundheit*Lebensfreude*Vitalität**
mit F.X. Mayr-Kur/Heilfasten im Allgäu bei Oberstaufen unter ärztlicher Leitung. Gönnen Sie sich eine Auszeit inmitten einer herrlichen Naturlandschaft, mit Schwimmbad & Saunawelt, Wellness- & Therapieoase und tanken neue Energie und Kraft.
Kurgästehaus Behmman, Beule 19, 88179 Oberreute
Tel. 08387-92230, www.mayr-kur.com

Landhaus www.pankraz-mayr-kur.de ab € 247,-
p. Pers. 1 Wo/Dz, ärztl. Leit., Homöop., beih. f. alle K.K. mit § 30 u. § 111, Fitness, Hydro-Colon, Physik. Therap., Heilfasten, Sauna, sonnige ruhige Lage, T. 08387/92000
Fax 92 00 10, 88179 Oberreute-Oberstaufen/Allg.

Kurvilla Fürstin Pauline - Bad Salzuffen
1 Wo. Fasten ab € 371 / 10 ÜN m. Schrothkur ab € 611
Wir freuen uns auf Sie! Tel. 05222/91330 kurvilla.de

„Frauen, wie geht es euren Füßen?“
von Maria Bechheim. Das Selbsthilfe-Buch bei Hallux valgus. Info: www.aktiv-gesunden.de

Sanft - Patientenfreundlich - Bezahlbar
Zahnimplantation im bewährten MIMI®-Verfahren (Minimal-invasive Methodik der Implantation)
Qualität aus Deutschland & bioverträglich
Finden Sie Ihre Zahnarztpraxis & Ihr Meister-Labor unter: www.mimi-info.de

> Urlaub & Wellness

Reisen für Gesundheitsbewußte
22.07. - 29.07. Rhone-/Saone Kreuzfahrt
31.08. - 11.09. Märchenhaftes Wandern an der Werra
08.10. - 23.10. Große China Rundreise
09.11. - 18.11. Venedig intensiv
22.12. - 02.01. Weihnachten/Silvester im Allgäu

Grieshabers Wohlfühl-Reisen
Raiffeisenstr. 32, 86825 Bad Wörishofen
Tel. 08247 - 333196, Fax 395938
www.Grieshaber-Reisen.de